

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ МКДОУ ВОСКРЕСЕНСКОГО ДЕТСКОГО САДА №7 «СКАЗКА» (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

№	Режимные моменты	Базовое учреждение			Структурное подразделение				
		Разновозрастная* группа с 1,6 до 5		Старшая группа	Подготовительная группа	Разновозрастная* группа с 1.6 до 5		Разновозрастная* группа с 5 до 7	
1	Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.25		7.30-8.40	7:30– 8:40	7.30-8.25		7.30-8.20	
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20		8.15-8.25	8.30 - 8.42	8.10-8.20		8.20-8.32	
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50		8.30-8.50	8:45- 9.05	8.25-8.50		8.35-8.55	
4	Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00		8.50-9.00	9.05-9.10	8.50-9.00		8.55-9.00	
5	Занятия (в том числе игровые с детьми раннего возраста)	ранний возраст 9.30-9.40	средний возраст 9.00-9.20 9.50-10.10	9.00-9.25 Перерыв 10 мин 9.35-9.55	9.10-9.40 Перерыв 10 мин 9.50-10.20 Перерыв 10 мин 10.30-11.00	ранний возраст 9.30-9.40	средний возраст 9.00-9.20 9.50-10.10	старший возраст 9.00-9.25 9.40-10.05	подготовительная 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00		10.40-12.20	11.00 – 12:30	10.10-12.00		11.00-12.20	
7	Второй завтрак	10.20-10.50		10.30-11.00	10.30-11.00	10.20-10.50		10.30-11.00	
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00		12.20	12:30	12.00		12.20	
9	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30		12.20.- 12.50	12:30 - 13.00	12.00-12.30		12.20.- 13.00	
10	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30-15.30		12.50-15.20	13.00-15.30	12.30-15.30		13.00-15.30	
11	Полдник	15.30-15.50		15.30-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50		15.30-15.50	
12	Занятия (если есть в расписании дня)	15.50-16.00	15.50-16.10	15.40-16.05	15:50 – 16:10	15.50-16.00	15.50-16.10	15.50-16.15	15.50-16.20
13	Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.10		15.40-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10		15.50-16.20	
14	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10-17.30		16.10-17.30	16:10 – 17.30	16.10-17.30		16.20-17.30	

* на занятия в разновозрастной группе младшие дети привлекаются постепенно в соответствии с возрастом

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042412

Владелец Кротова Татьяна Григорьевна

Действителен с 10.12.2025 по 10.12.2026